



SPAZIO ASCOLTO

Immagina un luogo e un momento dove poter raccontare i tuoi pensieri, i dubbi, le preoccupazioni, le tue emozioni... Un posto riservato in cui è possibile vivere un momento speciale, per essere ascoltati, ricevere qualche consiglio, trovare soluzioni, semplicemente parlare per sentirsi meglio.

Allo Spazio Ascolto puoi andare da solo, insieme ad un compagno/a di classe che ti fa compagnia, con un gruppo di compagni se la questione riguarda più di qualcuno. La psicologa dello Spazio Ascolto si chiama Valentina e ognuno è libero di prendere un appuntamento con lei.

CON VALENTINA PUOI PARLARE DI:

- ★ Relazioni a volte difficili con i compagni di classe
- ★ Incomprensioni con i genitori o con gli insegnanti
- ★ Di quando si è arrabbiati con qualcuno e non si riesce a spiegarsi e far pace
- ★ Delle difficoltà nello studio
- ★ Delle cose che accadono nel mondo che ci circonda
- ★ Un aiuto a scegliere la scuola giusta
- ★ Di tutte quelle volte in cui ci si sente giù senza sapere bene perché si ha paura di sbagliare e succede di sentirsi un poco soli e non capiti.
- ★ Di tutte le questioni personali che avresti voglia di condividere con qualcuno

Dopo, ci si può sentir meglio, perché guardare le difficoltà da una nuova prospettiva fa tornare il sorriso!

DA QUANDO?

Lo Spazio Ascolto prenderà avvio a marzo e rimarrà attivo fino alla fine dell'anno. Valentina sarà a scuola una volta alla settimana.

DOVE?

In un'aula della scuola dedicata allo Spazio Ascolto, in cui nessuno verrà a disturbare.

COME PRENOTO IL MIO APPUNTAMENTO?

Compilando lo **scheda** che puoi trovare in classe o vicino alla cassetta dello Spazio Ascolto o presso i collaboratori scolastici e inserirla nella cassetta.

POI COME FACCIAMO AD ANDARE ALL'APPUNTAMENTO?

Valentina ti verrà a chiamare direttamente in classe e i tuoi insegnanti ti lasceranno uscire dalla classe.

Qualche REGOLA per partecipare!

- ☺ Se l'alunno/a vuole accedere all'attività deve compilare la scheda di prenotazione allo Spazio Ascolto e inserirla nella cassetta dedicata.
- ☺ L'operatrice darà circa due appuntamenti ogni ora secondo il calendario prestabilito e seguendo l'ordine temporale delle richieste, eventualmente dando priorità alle motivazioni di richiesta colloquio che riterrà più urgenti.
- ☺ Si può accedere all'attività da soli o accompagnati da un/a compagno/a della stessa classe.
- ☺ L'operatrice valuterà se e quante volte l'alunno/a potrà accedere al servizio durante l'anno.
- ☺ L'operatrice verrà personalmente a chiamare in classe l'alunno/a; se nel giorno e nell'ora dell'appuntamento sono previste verifiche orali o scritte o l'insegnante riterrà importante che rimanga in classe in quell'ora, queste avranno la precedenza sull'attività di Spazio Ascolto.
- ☺ Si garantisce la segretezza rispetto a quanto viene detto durante gli incontri, salvo eccezioni che riguardano tutte quelle situazioni che possono ledere l'integrità psico-fisica dell'alunno/a.
- ☺ I genitori potranno confrontarsi con la psicologa, concordando un appuntamento telefonico, al numero 366.7699619